

Apothekenexklusiv

WEPA

DIE APOTHEKENMARKE

# NASENDUSCHE

INKL. 10 DOSIERBEUTEL NASENSPÜLSALZ (Ph.Eur.)

**MD** Medizinprodukt

## Art der Anwendung

Zur Anwendung bei nasalen Beschwerden - zur Verwendung mit einer Nasenspüllösung.

## Gebrauchsanweisung

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss die **WEPA Nasendusche** mit dem **WEPA Nasenspülsalz** vorschriftsmäßig angewendet werden.

Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmal lesen.

## Darreichungsform und Inhalt

- 1 Nasendusche 300 ml mit 2 Aufsatzgrößen (1 x Erwachsene, 1 x Kinder)
- 10 Dosierbeutel Nasenspülsalz à 2,95 g zur Herstellung einer Nasenspüllösung

Erwachsene:



Kinder:



Die Nasendusche ist ein Medizinprodukt, welche als Applikationshilfe zur Spülung der Nasenhöhle mit einer Nasenspülsalzlösung eingesetzt wird. Durch die Spülung werden die Nasenschleimhaut und die Nasenhöhle gereinigt.

## ZUSAMMENSETZUNG NASENSPÜLSALZ

100% Natriumchlorid Ph.Eur. (Pharmazeutisches Kochsalz).

## Anwendungsbereiche

### Das Produkt kann angewendet werden:

- um die Nase schonend zu reinigen: Das Durchspülen des gesamten Nasenraums entfernt Schmutz, Pollen und potentielle Krankheits-erreger wie Viren und Bakterien, die auf der Schleimhaut festgehalten werden,
- um festsitzenden Schleim oder Verkrustungen zu lösen und auszuspülen,
- um die Durchgängigkeit des Atems durch die Nase zu verbessern,
- um die Nasenschleimhäute zu befeuchten, insbesondere wenn Sie sich lange in trockenen klimatisierten Räumen aufhalten,
- um durch das Freispülen und Befeuchten die Schleimproduktion anzuregen und die natürliche Funktion der Nasenschleimhaut als Abwehrbarriere wiederherzustellen,
- um medikamentöse Therapieverfahren bei chronischer, akuter und allergischer Rhinosinusitis zu unterstützen und als physikalische Methode zu ergänzen.

**Hinweis:** Die zu behandelnden Beschwerden können unterschiedliche Ursachen haben. Wenn keine Besserung eintritt, sollte der Arzt befragt werden.

## Gegenanzeigen

Bei individueller Unverträglichkeit, Verletzungen des Nasendaches, der Nebenhöhlenwände und der Schädelbasis, bei Nasenbluten und Neigung zum Verschlucken sowie bei Kindern unter 4 Jahren darf eine Nasenspülung nicht durchgeführt werden. Weitere Beschränkungen sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch nicht bekannt. Im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN

Bisher keine bekannt.

## Nebenwirkungen

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch kann es vereinzelt zu leichten Reizungen wie z. B. Krabbeln oder leichtem Brennen in der Nase kommen. Sollten Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

**Hinweis:** Bei schwerwiegenden Nebenwirkungen, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind, informieren Sie bitte den Hersteller und die zuständige Behörde für Medizinprodukte.

## Vorsichtsmaßnahmen und besondere Hinweise:

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Nach Nasenoperationen oder Nasenunfällen sollte jedoch der Rat des Arztes eingeholt werden. Bei Nasenbluten darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden.

## Was müssen Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Es gibt keine Hinweise, die gegen die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

**Hinweis:** Bei versehentlichem Benetzen der Augen mit der Spüllösung sofort die Augen mit reichlich klarem Wasser spülen; dies gilt auch für versehentlichen Kontakt der salzhaltigen Spüllösung mit oberflächlichen Hautwunden. Sollte Salzlösung in den Hals geraten sein und als unangenehm empfunden werden, sollte umgehend Wasser nachgetrunken werden.

## Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Das Nasenspülsalz ist bei vorschriftsmäßiger Anwendung für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren, wie auch während der Schwangerschaft und Stillzeit geeignet. Wichtig ist die richtige Konzentration der Spüllösung. Zu hoch oder zu niedrig konzentrierte Spüllösungen können zu Reizerscheinungen führen.

## Wie oft und in welcher Menge sollten Sie eine Spülung durchführen?

Je nach Bedarf 1 - 2-mal täglich anwenden. In der Regel genügt eine einmalige Anwendung pro Tag.

## Was ist vor der Anwendung zu beachten?

Vor jeder Anwendung die Hände gründlich waschen. Zusätzlich sollte die Nasendusche mit heißem Wasser ausgespült werden, um eine Keimverschleppung zu vermeiden.

# NASENDUSCHE

## Herstellung der Nasenspüllösung

1. Lauwarmes (maximal 37°C) Wasser (Trinkwasserqualität) bis zur Markierung in die Flasche einfüllen (300 ml).
2. Den Inhalt eines Dosierbeutels WEPA Nasenspülsalz (oder eines anderen Nasenspülsalzes, ca. 2,95 g. Die Hinweise des spezifischen Produktes sind zu beachten.) hinzufügen.
3. Schraubverschluss aufsetzen, zudrehen und gewünschten Aufsatz einsetzen.
4. Flasche schwenken, bis sich das Salz aufgelöst hat.

Nach Vorschrift angewendet ergibt sich eine nahezu isotonische, d.h. auf den Salzgehalt des Blutes angepasste Lösung.

**Die Spüllösung unmittelbar nach der Herstellung verwenden, da das Nasenspülsalz keine Konservierungsstoffe enthält und die Lösung bei Aufbewahrung verkeimen kann.**

## Hinweise

- Eingesetztes Wasser muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen und sollte immer frisch sein.
- Wasser darf nicht wärmer als 50°C sein; ideale Temperatur: 37°C, lauwarm.
- Während der Spülung möglichst nicht schlucken oder schnäuzen, da die Spüllösung sonst in die Verbindungsgänge von Nase und Ohren gelangen kann.

## Anwendung der Nasendusche

Die befüllte Flasche in eine Hand nehmen. Die Flasche mit der Nasenspüllösung umdrehen und mit dem Aufsatz so an ein Nasenloch ansetzen, dass dieses verschlossen ist. Beugen Sie sich nach vorn über ein Waschbecken und öffnen Sie leicht den Mund. So hebt sich das Gaumensegel und die Spüllüssigkeit fließt nicht in den Rachen. Atmen Sie durch den geöffneten Mund.

Jetzt das Ventil am Flaschenboden drücken. Die Nasenspüllösung fließt in eine Nasenseite, umspült die Nasenscheidewand und fließt zum anderen Nasenloch wieder heraus. Wenn das Ventil am Flaschenboden nicht mehr gedrückt wird, kann der Spülvorgang unterbrochen werden. Wiederholen Sie den Vorgang, wobei Sie die Nasendusche an das andere Nasenloch ansetzen. Schnäuzen Sie die Nase bei Bedarf sanft aus.

Vermeiden Sie während der Spülung zu schlucken und zu schnäuzen. Die Nasenspülsalz-Lösung kann sonst in die Verbindungsgänge der Nase und Ohren gelangen. In diesem Fall ist die Spülung abzubrechen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich.

Ist der Nasengang auf einer Seite so fest verstopft, dass die Spüllösung nicht fließen kann, so beginnen Sie mit der Spülung der anderen Seite.

## Reinigung der Nasendusche

Ungenügende Reinigung oder unvollständige Trocknung kann zu Verkeimung der Nasendusche führen und Krankheiten auslösen oder verstärken. Vor und nach jeder Benutzung sollte die Nasendusche, der Schraubverschluss und der Aufsatz mit heißem Wasser durchgespült werden. Nach der Reinigung die Nasendusche mehrfach kräftig ausschütteln und hierbei das Ventil drücken. Vor und nach längeren Benutzungspausen, sowie regelmäßig während der Nutzungsphasen, sollten alle Teile der Nasendusche mit handelsüblichen Gebissreiniger Tabletten nach Anwendungsvorgabe gereinigt und vollständig, am besten in die Einzelteile zerlegt und stehend auf der Heizung, getrocknet werden.

Aus hygienischen Gründen sollte die Nasendusche regelmäßig ersetzt werden. Aus hygienischen Gründen darf die Nasendusche nur von einer Person verwendet werden. Bitte achten Sie aus hygienischen Gründen darauf, dass jedes Familienmitglied seine eigene Nasendusche benutzt.

## Was sollten Sie bei der Verwendung von WEPA Nasenspülsalz mit der WEPA Nasendusche beachten?

Bitte verwenden Sie die Nasendusche ausschließlich für den angegebenen Zweck. Nicht mit Lösungen befüllen, die nicht zur Nasenspülung geeignet sind. Bewahren Sie die Nasendusche trocken auf. Die Nasendusche sollte immer sauber sein und nur mit frisch zubereiteter Nasenspüllösung verwendet werden. Die zubereitete Nasenspüllösung nicht aufbewahren.

## Haltbarkeitshinweis

Nach dem Verfalldatum | angebracht auf Faltschachtel/Beutel) sollte das Nasenspülsalz nicht mehr verwendet werden.

 **Nasenspülsalz nur zum Einmalgebrauch**

 **Nicht über 25°C lagern**

 **Trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

 **Lichtgeschützt aufbewahren**

 **Nasenspülsalz: siehe Faltschachtel und Dosierbeutel, Nasendusche: siehe Faltschachtel**

Stand der Information: 04/2022



Hersteller:  
bb med. product GmbH  
Wöhrmannstraße 15  
47546 Kalkar



**DIE APOTHEKENMARKE**

Vertrieb durch:  
WEPA Apothekenbedarf  
GmbH & Co KG, D-56204 Hillscheid  
T +49 (0)2624 107-361  
www.wepa-dieapothekenmarke.de

**REF 160471903012**

